ماذا يعني اختبار مادة الرصاص في الدم الخاص بطفلك

يعلمك اختبار الرصاص في الدم عن مستوى الرصاص في دم طفلك. يمكن أن يكون الرصاص مضراً لنمو الطفل وسلوكه وقدرته على التعلّم. كلما كانت أرقام نتيجة الاختبار أقل، كلما كان ذلك أفضل.

يحدث معظم التسمم عندما يلحس الأطفال دهاناً قديما حاوٍ على الرصاص أو يبلعونه أو يستنشقون غباره. معظم البيوت المبنية قبل عام 1978 فيها طلاء قديم حاوٍ على الرصاص، وغالباً ما يكون هذا الطلاء القديم موجوداً تحت طبقة طلاء أجدد منه. وفي حال تقشر الطلاء أو تشققه أو تلفه، يمكن أن يتناثر غبار ورقائق الطلاء القديم الحاوي على الرصاص على الأرضية وعتبات النوافذ وينتشر في مختلف أرجاء منزلك، ليلتصق على أيدي الأطفال وألعابهم ثم يدخل في أفواههم.

لدى معظم الأطفال نوعاً ما من الاحتكاك بالرصاص الموجود في الطلاء القديم، أو التربة، أو أنابيب الماء أو أي مصدر آخر. لهذا تفرض ولاية نيويورك على الأطباء أن يعطوا جميع الأطفال اختبار الرصاص في الدم عند بلوغهم **السنة الأولى** من العمر ومرة أخرى عند بلوغهم **السنتين**. وفيما يتعلق بالأطفال حتى سن السادسة، ينبغي أن يسألك الطبيب أو الممرضة عند كل زيارة للكشف الصحي الدوري عن الطرق التي يمكن أن يحتك بها طفلك بالرصاص. وينبغي إجراء الإختبار على الأطفال في حال احتكاكهم بالرصاص.

عند الحصول على نتيجة مرتفعة لاختبار استخدم دماً مسحوباً من رأس أصبع الطفل، ينبغي التدقيق مرة أخرى بإجراء اختبار آخر يستخدم دماً مسحوباً من الوريد (غالباً ما يكون ذلك من ذراع الطفل). وإذا كانت النتيجة الثانية لا تزال مرتفعة، فينبغي إتباع الخطوات أدناه:

نتيجة الاختبار بالميكروغرام لكل ديسيليتر (mcg/dL)	الخطوات التالية
4-0	• **هناك رصاص قليل جداً في دم طفلك.** • متوسط نتيجة اختبار الرصاص للأطفال الصغار 2 mcg/dL تقريباً.
9-5	• **لدى طفلك رصاص أكثر بقليل من معظم الأطفال.** • تحدّث مع طبيبك وأحد موظفي إدارة الصحة المحلية لتتعرّف كيف احتك طفلك بالرصاص وعن طرق حمايته من الرصاص. • قد يريد طبيبك أن يعيد الاختبار مرة أخرى في ثلاثة إلى ستة أشهر.
14-10	• **مستوى الرصاص في طفلك مرتفع. يقتضي التصرف عندما تكون النتيجة 10 أو أكثر.** • سيتحدّث معك طبيبك وأحد موظفي إدارة الصحة المحلية لمساعدتك في العثور على مصادر الرصاص وبحث الطرق التي يمكنك فيها حماية طفلك. • ينبغي إعادة اختبار طفلك مرة أخرى في شهر واحد إلى ثلاثة أشهر.
44-15	• **مستوى الرصاص في طفلك مرتفع جداً. ينبغي عليك وعلى طبيبك التصرف بسرعة.** • تحدّث مع الطبيب أو الممرضة حول النظام الغذائي ونمو وتطور طفلك وعن المصادر المحتملة للرصاص. • تحدّث مع أحد موظفي إدارة الصحة المحلية حول كيفية حماية طفلك. قد يقوم أحد الموظفين بزيارة منزلك لمساعدتك في إيجاد مصادر الرصاص. • إذا كان مستوى الرصاص بين 15 و 24، فينبغي إعادة اختبار طفلك مرة أخرى في شهر واحد إلى ثلاثة أشهر. • إذا كان مستوى الرصاص بين 25 و 44، فينبغي إعادة اختبار طفلك مرة أخرى في أسبوعين إلى شهر واحد.
45 أو أعلى	• **يتطلب طفلك معالجة طبية في الحال.** • سيتصل بك طبيبك أو أحد موظفي إدارة الصحة حالما تصلهم نتائج الاختبار. • قد يتطلب أن يبقى طفلك في المستشفى، خصوصاً إذا كان يوجد رصاص في منزلك. • سيقوم أحد موظفي إدارة الصحة المحلية بزيارة منزلك لمساعدتك في إيجاد مصادر الرصاص. • لا ينبغي أن يرجع طفلك إلى المنزل إلا حتى يتم إزالة مصادر الرصاص أو إجراء التصليحات اللازمة. • يتطلب إعادة اختبار طفلك مرة أخرى بعد المعالجة.

اسم الطفل: _____ نتيجة الاختبار: _____ mcg/dL التاريخ: _____

إذا لم تكن نتيجة الاختبار مكتوبة هنا، فاستفسر منك طبيبك أو ممرضتك عنها، ثم اكتبها واحتفظ بها لسجلاتك الخاصة.

لكافة نتائج الاختبار، اتبع النصيحة المكتوبة على الوجه الآخر لكي تحافظ على عدم ارتفاع مستوى الرصاص في دم طفلك.

أقلب الصفحة ←

كيف تحمي طفلك من التسمم بالرصاص

قم بتصليح الطلاء الحاوي على الرصاص المتقشر وأفعل التصليحات المنزلية بشكل سليم.

- أبعد الأطفال عن الطلاء المتقشر أو المنقور.
- قبل عمل التصليحات في منزل بُنيَ قبل عام 1978، اتصل بإدارة الصحة المحلية لتعرف كيف تعمل التصليحات بشكل سليم وتخفّف من مستويات تصاعد الغبار.
- ينبغي على الأطفال والنساء الحوامل الابتعاد عن التصليحات المتعلقة بالطلاء القديم، كالحف والكشط، حتى يتم تنظيف المنطقة باستخدام طرق تنظيف مبللة وبمكنسة كهربائية تحتوي على مرشح هوائي بكفاءة عالية (HEPA) (ولا يكون التكنيس على الناشف).

أغسل اليدين والألعاب والقنانى والنوافذ والأرضية من الغبار.

- أغسل يديّ ووجه طفلك بعد الانتهاء من اللعب وقبل تناول الوجبات الغذائية وقبل الذهاب إلى النوم.
- أغسل الألعاب ودمى الحيوانات المحشوة والمصاصات والقناني بالصابون والماء كثيراً.
- أمسح بلاط الأرضية كثيراً واستخدم مناشف ورقية مبللة لتنظيف آبار وعتبات النوافذ.

أحرص أن لا تجلب الرصاص إلى المنزل على الملابس أو الألعاب أو المجوهرات.

- يوجد الرصاص في بعض مجوهرات وألعاب الأطفال والمفاتيح والمفروشات القديمة. سجّل اسمك للحصول على إنذارات استدعاء المنتجات الخاصة بالأطفال على الموقع الإلكتروني التالي: www.cpsc.gov/cpsclist.
- قد تتضمن بعض الوظائف والهوايات الاحتكاك بالرصاص. ويتضمن هذا: الدهان، والسمكرة، والبناء، وتصليح السيارات، والعمل مع الأسلحة النارية، والزجاج المعشق والفخار. لتخفيض غبار الرصاص، قم بتغيير ملابس العمل قبل الرجوع إلى المنزل؛ أخلع حذاءك عند باب المنزل؛ أغسل ملابس عملك أو هوايتك لوحدها؛ أغسل الوجه واليدين وجلد الجسم المكشوف قبل الذهاب إلى المنزل.

أبعد الرصاص عن المأكولات ومياه الحنفية.

- دع مياه الحنفية تسيل لمدة دقيقة واحدة قبل استخدامها، وهذا إذا لم يتم فتح الحنفية لبضع ساعات. تحتوي مياه المدن والآبار على رصاص من المواسير القديمة.
- لا تستخدم إلا حنفية المياه الباردة للشرب والطبخ ولتحضير الحليب الاصطناعي لطفلك. إن غلي المياه لا ينقيها من الرصاص.
- أستخدم الصحون المصنوعة من مواد خالية من الرصاص. لا تستخدم أو تخزن الطعام في أوانٍ رصاصية، أو بلورية، أو فخارية متشققة.
- اتصل بإدارة الصحة التابع لها أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني أدناه، لترى ماركات الصحون والتوابل والحلويات ومستحضرات التجميل والعلاجات الصحية التي تبيّنَ وجود الرصاص فيها.

قدّم المواد الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم والحديد وفيتامين ج.

تساعد هذه المواد الغذائية على الحد من تخزين الرصاص في جسم طفلك.

- المواد الغذائية التي تحتوي على **الكالسيوم**: الحليب والجبن واللبن والتوفو والخضروات الخضراء والورقية.
- المواد الغذائية التي تحتوي على **الحديد**: حبوب الفاصوليا واللحم الهبر و"السيريال" المعزز بالفيتامينات وزبدة الفول السوداني.
- المواد الغذائية التي تحتوي على **فيتامين ج**: البرتقال وعصير البرتقال والغريب فروت والطماطم والفليفلة الخضراء.

للمزيد من المعلومات عن الرصاص.

- **تحدّث مع طبيب أو ممرضة طفلك.**
- **اتصل بإدارة الصحة المحلية المدرج رقم هاتفها في الصفحات الزرقاء بدليل الهاتف. في مدينة نيويورك و روتشستر، اتصل بالرقم 311.**
- **قم بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة بولاية نيويورك على العنوان التالي: www.nyhealth.gov/environmental/lead**