

REDUSCA EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SUS NIÑOS

1. MANTENGA SU HOGAR LIMPIO



EJEMPLOS: Spic'n Span, Mr. Clean, Pine Sol

LIMPIAR: pisos, ventanillas y antepecho de la ventanas, marcos de madera y valcones.

2. LAVELE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



3. MANTENGA LOS JUGUETES LIMPIOS

Lave juguetes con agua y jabón en la bañera ó lavadora.



4. MANTENGA NIÑO FUERA DE LA TIERRA Y NO DEJE SU NIÑO COMER PINTURA REMOVIDA DE LA PARED

PINTURA REMOVIDA & TIERRA = PLOMO

5. PROVEER COMIDAS ENRIQUECIDAS CON CALCIO Y HIERRO

CALCIO: Leche, Queso, Verduras, Helado

HIERRO: Habichuelas, Cerdo, Pollo, Verduras



6. MANTENGA NIÑOS LEJOS DE RENOVACIONES EN EL HOGAR



**DEPARTAMENTO DE SALUD PUBLICA DEL CONDADO DE MONROE
PROGRAMA DE PREVENCIÓN CONTRA EL PLOMO
(585) 753-5087**

