

# ¿Qué significa el análisis de plomo en la sangre de su hijo?

El análisis de plomo en la sangre indica la cantidad de plomo presente en la sangre de su hijo. El plomo puede afectar el crecimiento, la conducta y la capacidad de aprendizaje de un niño. Cuanto más bajo sea el resultado, mejor.

La mayoría de los casos de intoxicación por plomo ocurre cuando los niños lamen, tragan o respiran polvo proveniente de pintura con plomo vieja. La mayoría de las casas construidas antes de 1978 tienen pintura vieja con plomo, que por lo general se encuentra debajo de una capa de pintura más nueva. Si la pintura se descascara o agrieta, o si se desgasta, el material y el polvo que se desprenden de la pintura vieja con plomo puede esparcirse en los pisos, las repisas de las ventanas y por toda la casa. El polvo de la pintura con plomo puede entrar en contacto con las manos, bocas y juguetes de los niños.

La mayoría de los niños ha tenido contacto con plomo por pintura vieja, tierra, cañerías u otras fuentes. Por esta razón, el estado de Nueva York exige a los médicos que realicen análisis de plomo en la sangre a todos los niños al **año de edad** y **nuevamente** a los **2 años**. Para los niños de hasta seis años de edad, su médico o enfermera debería preguntarle en cada visita de rutina sobre las maneras en que su hijo pudo haber estado en contacto con plomo. Los niños que hayan estado en contacto con plomo deberán realizarse el análisis de sangre.

Si se realiza el análisis con sangre obtenida de la yema de un dedo y el resultado es alto, el análisis debe repetirse utilizando sangre tomada de una vena (a menudo, del brazo). Si el resultado del segundo análisis también es alto, deberán seguirse los pasos que se indican a continuación.

Resultado del análisis en microgramos por decilitro (mcg/dl)	Siguientes pasos
0-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La sangre de su hijo contiene muy poco plomo.</li> <li>• El resultado promedio del análisis de plomo para niños pequeños es de 2 mcg/dl.</li> </ul>
5-9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo tiene un poco más de plomo en la sangre que la mayoría de los niños.</li> <li>• Comuníquese con su médico o con el departamento de salud local para averiguar cómo su hijo pudo haber entrado en contacto con plomo y para conocer las maneras de protegerlo.</li> <li>• Es posible que el médico desee repetir el análisis de su hijo dentro de 3 a 6 meses.</li> </ul>
10-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El nivel de plomo en la sangre de su hijo es alto. Un resultado de 10 o más requiere que se tomen medidas.</li> <li>• El médico o el departamento de salud local hablarán con usted para ayudarlo a encontrar las fuentes de plomo y le proporcionarán consejos sobre cómo proteger a su hijo.</li> <li>• Debemos repetir el análisis de su hijo nuevamente dentro de 1 a 3 meses.</li> </ul>
15-44	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El nivel de plomo en sangre de su hijo es bastante alto. Usted y su médico deberán actuar con rapidez.</li> <li>• Hable con el médico o enfermera sobre la dieta, el crecimiento y desarrollo de su hijo, y sobre las fuentes posibles de plomo.</li> <li>• Comuníquese con el departamento de salud local para averiguar cómo puede proteger a su hijo. Es posible que visiten su casa para encontrar las fuentes de plomo.</li> <li>• Si el nivel de plomo se encuentra entre 15 y 24, el análisis de su hijo debe repetirse dentro de 1 a 3 meses.</li> <li>• Si el nivel de plomo se encuentra entre 25 y 44, el análisis de su hijo debe repetirse dentro de 2 semanas a 1 mes.</li> </ul>
45 ó más	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo necesita tratamiento médico de inmediato.</li> <li>• El médico o el departamento de salud lo contactarán apenas tengan los resultados del análisis.</li> <li>• Es posible que su hijo deba permanecer en el hospital, especialmente si su casa contiene plomo.</li> <li>• El departamento de salud local visitará su casa para ayudarlo a encontrar las fuentes de plomo.</li> <li>• Su hijo no debe regresar a su casa hasta que las fuentes de plomo se hayan eliminado o reparado.</li> <li>• El análisis de su hijo deberá repetirse después del tratamiento.</li> </ul>

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Resultado del análisis: \_\_\_\_\_ mcg/dl Fecha: \_\_\_\_\_

Si el resultado del análisis no está escrito aquí, solicítelo al médico o enfermera, anótelo y consérvelo para su registro.

**Para todos los resultados de análisis, siga los consejos que se encuentran al reverso para evitar que aumente el nivel de plomo en la sangre de su hijo.**

**Ver al dorso →**

# Cómo proteger a su hijo de la intoxicación con plomo

Arregle la pintura con plomo descascarada y haga reparaciones en su casa de manera segura.



- Mantenga a los niños alejados de los sectores con pintura descascarada o agrietada.
- Antes de hacer reparaciones en una casa que fue construida antes de 1978, comuníquese con el departamento de salud local para averiguar cómo puede trabajar de forma segura y reducir los niveles de polvo.
- Los niños y las mujeres embarazadas deberían mantenerse alejados de reparaciones que alteren pintura vieja, como el lijado y el raspado. Deben mantenerse alejados hasta que la zona se haya limpiado con métodos de limpieza húmedos y una aspiradora HEPA (no barrer en seco).

Lave sus manos, los juguetes, botellas, ventanas y pisos para eliminar el polvo.



- Lave las manos y la cara de su hijo después de jugar, antes de comer y de dormir.
- Lave a menudo los juguetes, animales de peluche, chupetes y biberones con agua y jabón.
- Pase el trapeador por los pisos a menudo, y utilice toallas húmedas para limpiar las cavidades y repisas de las ventanas.

Asegúrese de no adquirir artículos que puedan contener plomo, como prendas de vestir, juguetes o joyas.



- El plomo se encuentra en algunos juguetes y joyas para niños, llaves y muebles antiguos. Inscríbese para recibir alertas sobre retiros de productos para niños en [www.cpsc.gov/cpsclist.aspx](http://www.cpsc.gov/cpsclist.aspx).
- Algunos trabajos y hobbies pueden involucrar el contacto con plomo. Algunos son: pintura, plomería, construcción, reparación de automóviles o el trabajo con armas de fuego, vitreaux o alfarería. Para reducir el polvo del plomo, cámbiese la vestimenta de trabajo antes de regresar a su casa; quítese los zapatos en la puerta; lave por separado la vestimenta que usa para trabajar o para practicar su hobby; lávese la cara, las manos y las partes de su cuerpo que no estén cubiertas, antes de ir a su casa.

Mantenga el plomo lejos de sus alimentos y del agua del grifo.



- Si no se ha utilizado por algunas horas, deje correr el agua del grifo durante un minuto antes de usarla. El agua de pozo y de suministro de las ciudades puede contener plomo por las tuberías viejas.
- Utilice el agua del grifo fría únicamente para beber, cocinar y preparar la fórmula para bebés. Hervir el agua *no* elimina el plomo.
- Utilice platos sin plomo. No sirva ni almacene alimentos en fuentes de peltre, cristal o cerámica agrietada.
- Comuníquese con su departamento de salud local o visite el siguiente sitio para averiguar los platos, especias, golosinas, cosméticos y remedios en los cuales se ha detectado la presencia de plomo.

Consuma alimentos que contengan calcio, hierro y vitamina C.



- Estos alimentos ayudan a evitar que el plomo se almacene en el cuerpo de un niño.
- Alimentos con **calcio**: leche, queso, yogur, tofu, y vegetales de hojas verdes.
  - Alimentos con **hierro**: frijoles, carne magra, cereales fortificados y mantequilla de maní.
  - Alimentos con **vitamina C**: naranjas, jugo de naranja, pomelo, tomates y pimientos verdes.

Obtenga más información sobre el plomo.

- **Hable con el médico o enfermera de su hijo.**
- **Comuníquese con su departamento de salud local, en el número que figura en las páginas azules del directorio. En la ciudad de Nueva York y Rochester, llame al 311.**
- **Visite el sitio en Internet del Departamento de Salud del Estado de Nueva York en: [www.nyhealth.gov/environmental/lead](http://www.nyhealth.gov/environmental/lead)**

